

Conseils pour les peelings superficiels ou moyens

Ce sont des techniques médicales qui stimulent ou font « peler » la peau en réalisant un décollement plus ou moins profond et une desquamation plus ou moins importante selon le peeling choisi.

Après une période de fragilité, la peau se reconstitue. Il se fait une relance du métabolisme cellulaire et l'amélioration de certaines imperfections cutanées.

Le rythme des peelings dépend de la méthode utilisée, des indications et du type de peau.

Après tous les peelings :

pas de gommage, pas d'exposition solaire, pas de sauna, pas de hammam, pas de piscine.

Le peeling doux superficiel

C'est un acte ambulatoire qui ne gêne pas la vie sociale.

Avant le peeling: Si besoin, appliquer les crèmes préparatrices recommandées.

Le jour de la séance :

éviter le maquillage mais possible en fin de séance.

Après la séance : les effets secondaires sont rares mais possibles.

Si rougeur : mettre une crème anti-rougeurs ou une crème neutre hydratante.

Si croûte : ne pas l'arracher, mettre une crème hydratante cicatrisante en couche épaisse.

Si brûlures ou douleur, herpès possible : traitement anti herpès par voie orale le plus vite possible (Zelitrex)

Le peeling moyen :

exemple acide trichloracétique (TCA).

Il entraîne une gêne sociale avec une desquamation qui peut durer 7 à 10 jours.

Avant : préparer la peau selon les indications du médecin (indispensable).

Le jour de la séance : pas de maquillage.

Vous allez ressentir une sensation de cuisson intense qui dure quelques minutes. La peau devient blanche puis rouge avec une sensation de peau trop étroite, inconfortable.

Après la séance :

Conseils : pulvériser de l'eau thermale au moins 2 fois par jour et appliquer des crèmes hydratantes, sans frotter, en couche épaisse. (suivez le protocole transmis par le médecin)

La peau va devenir marron et desquamer : desquamation à respecter, **l'arrachage des peaux favorise les cicatrices**. Si les squames sont grandes, il est possible de les couper délicatement aux ciseaux fins, les squames plus fines peuvent disparaître simplement à l'aide d'un coton et d'une crème hydratante. La desquamation commence par le tour de bouche et des yeux (zones plus mobiles).

Après la desquamation, la peau est rosée, il faut impérativement l'hydrater, **la protéger du soleil** et cela pendant au moins 1 mois.

Effets secondaires : si brûlures ou picotements : herpès possible ; commencer un traitement anti herpès (Zovirax)

Si prurit : antihistaminiques (avec votre médecin).

Si rougeur : crème dermocorticoïde après avis médical.

En cas d'effet secondaire à type de croûtes, brûlures, contacter immédiatement votre médecin.