

QUELQUES CONSEILS A SUIVRE POUR LES SEANCES DE MESOTHERAPIE

1) Avant la séance :

- signaler éventuellement les allergies ou les réactions anormales apparues après un traitement médical ou une séance de mésothérapie antérieure
- si vous prenez un médicament, signalez le à votre médecin.
- ne prenez pas d'aspirine, ni d'anti inflammatoire dans les 48h qui précèdent la séance. - lavez en insistant sur les zones à traiter avec du savon de Marseille.

2) Le jour de la séance :

- évitez les ceintures, bas, gaine, vêtements trop serrés ou de couleur claire qui pourraient être tachés.
- évitez les crèmes, lait corporel, poudres teintées et maquillage sur la zone traitée.
- signalez les périodes de règles et éventuellement les maladies en cours et leur traitement.

3) Après la séance :

Précautions :

- éviter le contact avec la poussière.
- pas de massage, sauna ou hammam pendant 24h
- évitez de frotter la zone traitée.
- évitez les bains en piscine ou baignoire pendant 24h
- évitez les expositions au soleil pendant 48 heures.
- éviter de porter des vêtements neufs ou trop serrés au contact direct des zones traitées. - pas de crème, ni lait corporel, ni fard sur la zone traitée pendant 48h
- pas de ionisations sur les zones traitées pendant 3 jours..
- certains produits peuvent induire une légère irritation passagère qui cède en quelques heures.
- les points d'injections peuvent persister quelques jours (durée variable suivant les peaux, la circulation et les produits employés). Ils disparaîtront spontanément.
- parfois quelques hématomes peuvent être constatés. Il suffira d'appliquer sur la région une crème type Arnica
- toute activité physique peut avoir lieu le lendemain.
- même en cas d'allergie à un produit, la réaction est légère et ne dure pas. Signalez bien toutefois toute manifestation à type de démangeaison et gonflement aux points d'injection. Il suffira de changer le médicament en cause pour éliminer ce désagrément.